GUIDE DE L'ISFATESSIEN(NE)

Guide pratique de Metz étudiant !

PRESENTATION

La DIVA (DFHI ISFATES Verein Association) est l'association étudiante qui vous accompagnera tout au long de votre parcours à l'ISFATES. Afin de vous aider durant votre première année à Metz, nous avons écrit un guide pratique, guide qui vous permettra (on l'espère) de devenir un ou une véritable Messin(ne). Ainsi, vous y trouverez une présentation de la ville de Metz, les bonnes adresses et les conseils de la DIVA mais également des astuces pratiques, afin de vous permettre de profiter un maximum de votre année.

Septembre 2022

La DIVA / Die DIVA

Les infos pratiques / Die praktischen Infos

Les bons plans de Metz / Die guten Tipps von Metz

ISFATES
Rue Augustin Fresnel,
57073 Metz

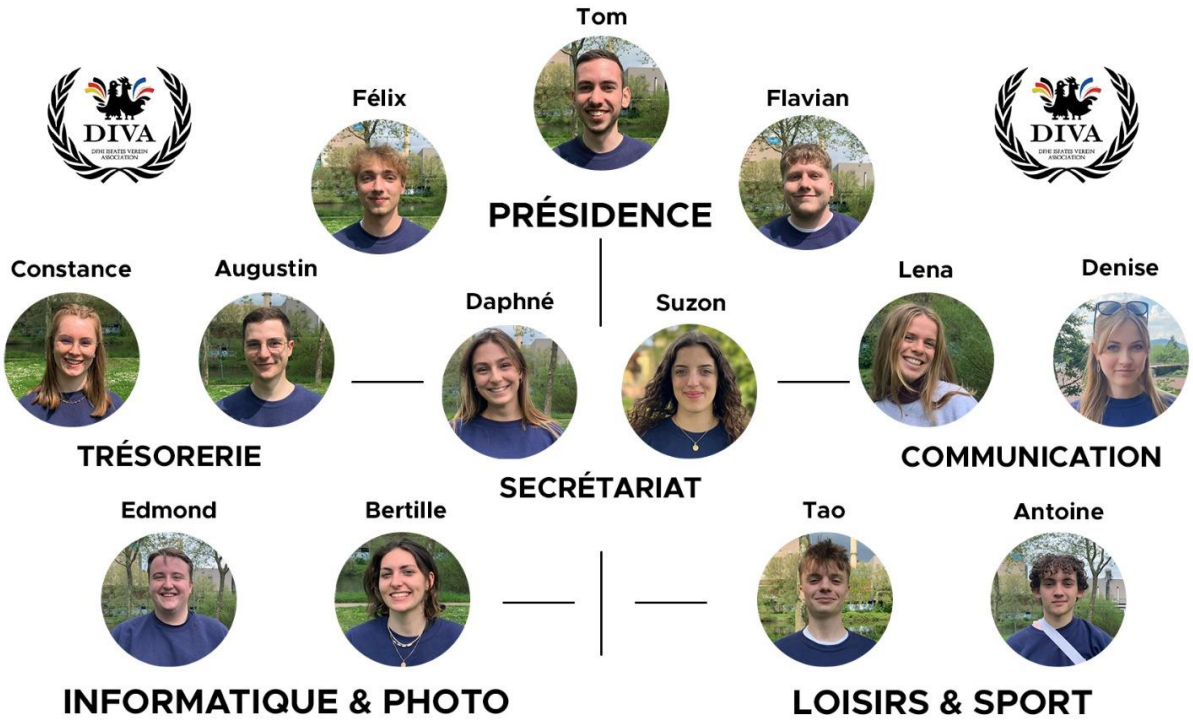
+33 3 72 74 88 85

https://www.dfhi-isfates.eu/

LA DIVA / die DIVA

La DIVA, c'est **l'association étudiante de l'ISFATES-DFHI**. Depuis sa création il y a 30 ans, elle n'a cessé de se réinventer, de se moderniser afin que les étudiants puissent profiter au maximum de leurs années d'étude dans l'école dans une **ambiance festive et conviviale**.

Il est important que chaque étudiant soit conscient que ce type d'association ne vit que grâce au **dévouement et à l'implication des étudiants** eux-mêmes à travers les différentes générations et promotions de l'ISFATES.
Sachez que chacun de vous a la possibilité de déposer sa candidature au moment des élections qui ont généralement lieu vers fin novembre, début décembre afin d'occuper un **poste de responsable** au sein de l'association. Vous avez également la possibilité de vous présenter pour le poste **de membre élu** afin de soutenir et participer à l'organisation des différents évènements que la DIVA s'efforce d'organiser chaque année.



La DIVA met également en place un groupe Whatsapp dédié à votre promotion et qui vous appartient. Chaque membre est libre de publier des infos utiles aux autres étudiants (grève de bus, professeurs absents, changement d'emploi du temps…) mais aussi de partager ces bons plans et ces petites soirées !!! Si vous souhaitez vous retrouvez pour aller boire un verre, faire la fête ou simplement sortir en ville, vous pouvez convier tous ceux qui sont aussi chauds que vous !!! Ce groupe c'est VOTRE GROUPE !

Et pour les plus timides d'entre vous ou ceux qui veulent simplement parler en privé, vous pouvez retrouver les contacts de certains membres du bureau juste ici :

- Tom Naudin (MFAI) : +33 6 35 66 21 07
- Felix Steinbrenner (MTI) : +33 7 50 99 28 84
- Flavian Dreidemy (ISICE) : +33 7 81 79 84 62
- Constance Michel (MFAI) : +33 6 11 04 19 06
- Daphné Spite (MFAI) : +33 6 60 49 79 85

LES INFOS PRATIQUES / DIE PRAKTISCHEN INFOS

Les résidences étudiantes / die Studentenwohnheime

Résidence CROUS
Pour bénéficier d'un logement CROUS, il est nécessaire de déposer un Dossier Social Etudiant (DES). C'est le même dossier qui gère les demandes de bourses d'études et de logement.
Il existe 3 résidences CROUS à Metz : une sur le campus Bridoux, une sur le campus du Saulcy et la plus proche située sur le campus du Technôpole **(à 12min à pied de l'ISFATES).**

Résidence Technopôle
4 boulevard Arago 57070 Metz-Technopôle
residence.technopole@crous-lorraine.fr
+33 3 87 20 47 00

Résidence Bridoux
2 rue du Général Delestraint 57076 Metz Cedex 03
residence.bridoux@crous-lorraine.fr
+33 3 87 37 50 00

Résidence Saulcy
Ile du Saulcy 57010 Metz Cedex 01
residence.saulcy@crous-lorraine.fr
+ 33 3 87 31 60 00

Résidence Technopôle

Résidence Lafayette

133 rue du Fort Queuleu 57070 Metz
+33 1 53 11 32 54
Eligible aux APL

Die Residenz Lafayette befindet sich in einem **ruhigen Viertel** von Metz. Die Studenten können von einem günstigen Umfeld zum Lernen mit Grünflächen, Geschäften und öffentlichen Verkehrsmitteln profitieren, die **leicht erreichbar sind.**
Die Wohnungen verfügen über eine Küchenzeile mit Kühlschrank und Herdplatten, ein Badezimmer und alles, was man zum Einrichten braucht: Schreibtisch, Bett mit Matratze, Tisch, Hocker und Ablagemöglichkeiten.

Résidence Pythagore

6 rue de Vercly 57070 Metz
+33 3 87 65 13 00

La résidence bénéficie d'un environnement agréable **à proximité de nombreux commerces** et d'un **accès rapide aux transports en commun** et à la ligne B du METTIS.
Chaque appartement dispose d'une pièce à vivre avec coin bureau, une kitchenette, une salle de bain privative avec WC et un grand placard.

Résidence Student Factory

1 boulevard de Trèves 57070 Metz
+33 1 71 25 08 20
Rdv : student-factory.com

Dieses neue Studentenwohnheim liegt **sehr nah an den Geschäften** und Annehmlichkeiten und ermöglicht es Ihnen, in weniger als 10 Minuten das Stadtzentrum von Metz und sein lebhaftes Treiben zu erreichen. Das Wohnheim bietet eine arbeitsfreundliche Umgebung mit zahlreichen Gemeinschaftsräumen: Coworking, Entspannungsbereich, Cafeteria sowie moderne Ausstattung und vernetzte Dienstleistungen.

⚠ Die Preise in diesem Wohnheim sind **höher als die der drei anderen.**

De nombreux étudiants choisissent aussi de louer un appartement à un particulier et les trouvent sur les sites suivants :

- https://www.seloger.com/immobilier/locations/immo-metz-57/bien-appartement/
- https://www.leboncoin.fr/s/a9200266-location-appartement-metz
- https://www.locservice.fr/moselle-57/colocation-metz.html

Bus et Transport / Bus und Verkehr

Pour prendre votre abonnement ou demander des informations, vous pouvez vous rendre dans les locaux du réseau de transport de Metz ou sur leur site internet.

Espace Mobilité LE MET'
1 avenue Robert Schuman 57000 Metz

Site internet du réseau :
https://www.lemet.fr/

Pour trouver un itinéraire :
https://services.lemet.fr/fr/

Il est possible également d'acheter des tickets de transport aux bornes prévues à cet effet ou à l'intérieur des bus.

Abonnement	18-26 ans illimité
Annuel	207€
Mensuel	23€
Annuel boursier	166,50€
Mensuel boursier	18,50€

⚠ La ville de Metz met en place des bus de nuit appelés FLEXO consultable juste ici :
https://storage.googleapis.com/is-wp-55-prod/uploads-prod/2021/11/FlexoV15-11-2021.pdf

Assurance maladie / Krankenkasse

Studenten in Metz sind der CPAM de Moselle zugeordnet, die sich in **18 rue Haute Seille, 57000 Metz** befindet.

CAF

Die CAF ist die "caisse d'allocation familiale" (Familienbeihilfekasse). Sie ermöglicht es, je nach Einkommen eine zusätzliche Unterstützung zu erhalten. Französische Studierende erhalten sie **seit ihrer Geburt**, aber auch europäische Studierende können sie in Anspruch nehmen, **wenn sie in Frankreich studieren**, sowie ausländische Studierende außerhalb Europas, die über **einen gültigen Aufenthaltstitel verfügen**.
Die Büros der CAF befinden sich in 4 boulevard du Pontiffroy, 57774 Metz.

⚠ Achten Sie jedoch darauf, dass Sie die beiden folgenden Kriterien erfüllen:
Über ein französisches Bankkonto verfügen
Eine Wohnung in Frankreich haben

Banques / Banken

Société Générale
61-63 rue Serpenoise 57000 Metz
+33 3 87 55 71 32

16 avenue de Plantières 57000 Metz
+33 3 87 74 20 11

Caisse d'épargne
67 place Saint-Louis 57000 Metz
+33 3 56 22 23 89

CIC
5 rue de Vercly
+33 3 87 56 36 85

16b place Saint-Simplice
+33 3 87 56 36 84

Opérateurs mobiles / Mobilfunkbetreiber

Centre commercial Saint-Jacques Niveau 0
+33 3 55 74 42 89

24 rue Serpenoise
57000 Metz
+33 9 69 37 03 64

51 rue Serpenoise
57000 Metz
+33 9 86 01 02 38

53 rue Serpenoise
57000 Metz
RDV : free.fr

Questions pratiques sur l'ISFATES / Praktische Fragen zu ISFATES

A chaque nouvelle rentrée, chaque élève doit se réinscrire du **côté français** (ISFATES) et du **côté allemand** (HTW SAAR) ainsi qu'à **l'UFA** (Université Franco-Allemand).

Côté français

- Payer la CVEC (Contribution Vie Etudiante du CROUS)
  - Les étudiants inscrits contingent français doivent le payer CHAQUE ANNEE
  - Les étudiants inscrits dans le contingent allemand doivent la payer lorsque leur année / semestre se déroule en France (semestre 5 compris même si l'étudiant part en ERASMUS)
- Payer les frais de scolarité annuels lorsque vous étudiez en France
- Remplir le formulaire de réinscription (à partir du semestre 3)
- Mettre à jour la carte étudiante UL (carte que vous recevrez pendant le mois de septembre)

Deutsche Seite

- Zahlen Sie ggf. die Semestergebühren (siehe Tabelle unten).
- Den HTW-Studentenausweis an den Terminals aktualisieren, die sich befinden:
  - In der Nähe der Mensa im Automatenraum an der HTW Campus Rotenbühl.
  - In der Nähe der Mensa in der Haupthalle an der HTW Campus Alt-Saarbrücken.
- Rückmeldung HTW: zu jedem neuen Semester auf ihrer Website zu machen: https://sim.htwsaar.de/

L1 (toutes filière confondues)	ISFATES METZ: Étudiant inscrit contingent	ISFATES METZ: Étudiant inscrit contingent	HTW SAAR: Étudiant inscrit contingent	HTW SAAR: Étudiant inscrit contingent
Payer la CVEC	X	X		
Remplir le formulaire d'inscription	X	X	X	X
Payer frais de scolarité annuels	X	X		
Payer frais de scolarité semestriels				
Rückmeldung site HTW			X	X
Faire la carte étudiante UL	X	X		
Faire la carte étudiante HTW			X	X
Inscription à l'UFA	X	X	X	X

L2 (sauf GC)	ISFATES METZ: Étudiant inscrit contingent	ISFATES METZ: Étudiant inscrit contingent	HTW SAAR: Étudiant inscrit contingent	HTW SAAR: Étudiant inscrit contingent
Payer la CVEC	X			
Remplir le formulaire d'inscription	X	X		
Payer frais de scolarité annuels ISFATES				
Payer frais de scolarité semestriels HTW			X	X
Rückmeldung site HTW*			X	X
Mise à jour carte étudiante UL	X	X		
Mise à jour la carte étudiante HTW**			X	X
Inscription à l'UFA	X	X	X	X

REINSCRIPTION ISFATES

Applications mobiles / Mobilanwendungen

L'application de l'UL (Université de Lorraine) vous permet de consulter votre emploi du temps, les menus de la cantine du CROUS, l'affluence dans les BU (Bibliothèque Universitaire), etc...

Mit der Anwendung der UL (Université de Lorraine) können Sie Ihren Stundenplan, die Menüs der Kantine des CROUS, den Andrang in den BU (Bibliothèque Universitaire) usw. abrufen.

L'application IZLY est faite pour gérer votre solde d'argent sur votre compte universitaire afin de payer les repas au CROUS.

Die Anwendung IZLY ist dafür gedacht, den Geldbestand auf Ihrem Universitätskonto zu verwalten, um die Mahlzeiten im CROUS zu bezahlen.

Les bons plans de Metz / Die guten Tipps von Metz

Visiter Metz / Metz besichtigen

Peut-être la connaissez-vous ou alors la découvrez-vous, dans tous les cas nous vous proposons un petit circuit afin de visiter les principaux lieux importants de la ville ! Avant toute chose Metz ne s'est pas toujours appelée ainsi. Elle a même changé de nom à plusieurs reprises : de DIVODORUM à METTIS pour arriver à METZ. Vous remarquerez par ailleurs que le tram de Metz porte l'ancien nom de la ville.

Place Saint-Louis
Au Moyen Age, la place Saint-Louis était la plus grande place marchande de Metz. Elle conserve encore une trace de cette ancienne fonction dans l'architecture de ses maisons qui servait autrefois à abriter les échoppes.

Geburtshaus von Paul Verlaine
Diese Wohnung befindet sich 2 Rue de la Haute-Pierre und zeichnet das Leben und den Werdegang von Paul Verlaine anhand von vier Ausstellungsstücken und zeitgenössischen Elementen nach..

Place Saint-Jacques
Einer der lebendigsten Plätze am Abend dank seiner vielen Bars und Restaurants

Rue Taison
En passant dans cette rue historique de la ville, vous pourrez découvrir un dragon au-dessus de votre tête. Il s'agit du Graoully, une des légendes de Metz.

Dom Saint-Etienne
Sie wird auch die Laterne Gottes genannt, da sie der Dom mit den meisten Glasmalereien ist, darunter auch die von Marc Chagall. Sie können sich auch für die Legende von Pierre Perrat interessieren, die sich um die Geschichte des Baus der Kathedrale rankt.

Marché couvert

Situé face à la cathédrale, ce bâtiment ressemble plus à un palais qu'à un lieu de vente de fruits et légumes

Place de la Comédie

Dieser Platz und sein Brunnen verschönern das Opéra-Théâtre de Metz, das älteste noch funktionierende Operntheater.

Temple Neuf

Der Temple Neuf ist ein Kultgebäude, das während der deutschen Annexion errichtet wurde. An der Spitze einer Insel, die von einem Moselarm gebildet wird, hat man die beste Aussicht während einer Tretbootfahrt.

Plan d'eau

Le plan d'eau propose aux sportifs de nombreuses activités telle que le canoé, l'aviron ou le skateboard et offre de nombreux moments de détentes : fontaines dansantes, départ de montgolfières…

Esplanade

Zwischen dem Place de la République und dem Plan d'eau du Saulcy gelegen, bietet dieser Ort über 9000m² Gärten und Orte der Entspannung. Außerdem finden hier das ganze Jahr über Veranstaltungen statt: Weihnachtsmarkt, Sommer des Buches und Jahrmärkte.

Eglise Saint-Pierre-aux-Nonnains

Cet édifice datant de la fin du IXème siècle est la plus vieille église de France.
Principalement destinée à des concerts acoustiques, on y retrouve parfois des expositions

Gare de Metz

Dieser Bahnhof, der mehrere Jahre in Folge zum schönsten Bahnhof Frankreichs gewählt wurde, war im 20. Jahrhundert ein Schlüsselelement der Deutschen Neustadt. Er diente insbesondere dem Transport von Waren und Zivilisten, aber auch dazu, Soldaten so schnell wie möglich zu verlegen

Centre Pompidou

Le Centre Pompidou-Metz est un centre d'art dédié à l'art moderne et contemporain, qui a pour projet culturel la présentation d'expositions temporaires et la programmation de spectacles vivants.

Porte Serpenoise

La porte Serpenoise est un élément majeur des fortifications de la ville. Quand les remparts ont été détruits, le monument fut gardé pour devenir une sorte d'arc de triomphe.

Porte des Allemands

Die Porte des Allemands wurde im 13. Jahrhundert erbaut und ist ein Symbol für die mittelalterliche Vergangenheit. Es ist das einzige noch erhaltene Überbleibsel der mittelalterlichen Stadttore von Metz.

Notre carte des bars messins

COMÉDIE CAFÉ (2 Rue du Pont des Roches, 57000 Metz)
Le numéro 1, le QG de l'ISFATES !
Une fois là-bas demandez à Francis et Mika les **spécialités** de la maison comme le **MIKA** ou plus léger le **METZ PLAGE**. Pour ceux qui aimeraient pimenter leurs soirées, nous vous conseillons les mètres de shots. Le mardi soir c'est Blind Test et le **jeudi c'est la folie**. Autrement ce bar dispose d'un baby-foot et d'un billard pour les amateurs.

VIVIAN'S (15 Place St Louis, 57000 Metz)
Un tout autre endroit, où il y a toujours une bonne ambiance ! Ce bar situé sur la place Saint-Louis a pour spécialité la fameuse **POTION MAGIQUE** des irrésistibles Gaulois ! Prenez garde à cette boisson, seuls les plus solides devraient s'aventurer à la commander. (Mais goûtez là c'est un délice)

LE BERTHOM (24 Rue du Palais, 57000 Metz)
Si vous aimez particulièrement la **bière** et que vous voulez vous plonger dans une ambiance de film alors vous êtes au bon endroit. Son ambiance Western et Far West ainsi que ses bonnes bières pourraient bien vous séduire.

LES ARRANGÉS DU BOCAL (34 Rue Taison, 57000 Metz)
Ce bar de la rue Taison anciennement surveillé par le **Graoully**, est spécialisé dans le **Rhum** et notamment dans l'arrangement des rhums !

IRISH PUB (3 Place de Chambre, 57000 Metz)
Pour les Gallois dans l'âme, les buveurs de bières et les fans de **whisky,** vous pouvez aller faire un tour à l'IRISH au pied de la Cathédrale et profitez de leur gamme de whisky exceptionnel !

AUX PARAIGES (27 Rue du Change, 57000 Metz)
Concurrent quasi direct du Vivian's puisqu'il se situe juste à côté, ce n'est pas une mauvaise adresse pour les Barathoniens mais nous n'avons pas particulièrement de spécialités locales à vous conseillez.

L'EURO FOOT (34 En Chaplerue, 57000 Metz)
Si vous souhaitez regarder les **matchs de foots** tout en jouant au billard ou au baby-foot et en buvant des **shoots à 1€** cette adresse est faite pour vous.

CHURCHILL (rue Winston Churchill, 57000 Metz)
Dans ce bar récemment ouvert à l'ambiance rock et anglaise, vous pourrez trouver un grand nombre de bières pressions et de spiritueux. C'est également le lieu de nombreuses soirées étudiantes ou plus simplement de soirées billard et fléchettes

LE TROUBADOUR (32 rue du Pont des Morts, 57000 Metz)
C'est le lieu des petits concerts et des bonnes bières à boire entre amis. Le seul souci, c'est qu'une fois posé dans leur sous-sol, vous ne voudrez plus repartir !

Les boites de nuit !

LA DOUCHE FROIDE

(11, rue des Augustins, 57000 Metz)

Boîte assez récente et moderne situé près de la gare. **Musique commerciale**, club sympathique pour passer une soirée en boîte dans le centre.

L'ENDROIT

(20, rue aux Ours, 57000 Metz)

Boîte gay située dans le centre-ville, **ambiance animée** assurée ! Des soirées à thème sont proposées tous les week-end.

LE CHANNEL

(1, en Nexirue, 57000 Metz)

C'est plus un **bar lounge** qu'une boîte mais ce lieu à l'ambiance chic propose différentes soirées à thème.

LE GUESS

(7, rue Poncelet, 57000 Metz)

Si vous êtes très alcoolisé.es et que vous êtes **en groupe** vous êtes sûrs de passer une bonne soirée en rentrant de la COM' pour ceux qui souhaite prolonger un peu la soirée.

LES LOGES

(40 Avenue Paul Langevin, 57070 Saint-Julien-lès-Metz)

L'une des plus grosses boîtes des alentours de Metz, cette boîte aux **tendances électro** mais aussi **commerciale** se situe un peu à l'extérieur de Metz ils proposent des navettes mais prévoyez un Sam.

L'ADONIA

Il s'agit de la **terrasse extérieure des Loges** qui est ouverte **l'été** et qui propose également des **services de restauration** avant une certaine heure. Attention **tenues classes** exigées pour rentrer.

LE PRIVÉ

(106b La Saussaie, 57160 Moulins-lès-Metz)

Également situé à l'extérieur de Metz il vous faudra un bus ou une voiture pour vous y rendre et des navettes sont proposées pour le retour. Bonne ambiance, boîte sympa qui possède des espaces extérieurs directs. C'est idéal pour ne pas mourir de chaud !

Les centres commerciaux

MUSE

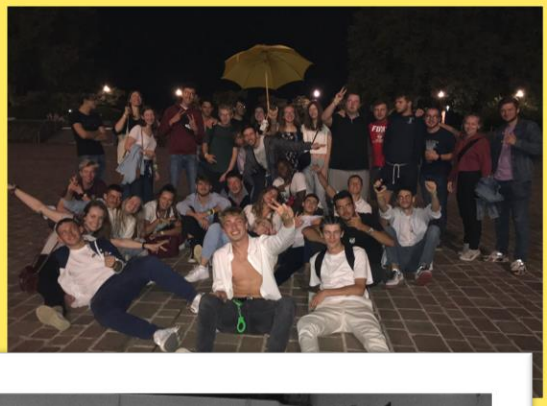
Centre commercial flambant neuf du nouveau quartier de la gare près du Centre Pompidou vous trouverez toutes les boutiques jeunes et abordables qu'on adore en plus de quelques restos sympa !

WAVES

Situé dans la zac d'Augny, il vous faudra une voiture pour vous y rendre. C'est une petite ville sympa et bien décorée composée d'un îlot central qui offre un large choix de restaurant pour faire une pause dans vos achats !

GALERIE LAFAYETTE

Elles sont bien connues de tous et elles se trouvent place de la République en plein cœur du centre historique à travers ses nombreux étages toutes les grandes marques y sont représentées. Pour information la FNAC se situe dans le sous-sol des Galeries Lafayette.

CENTRE SAINT-JACQUES

Centre commercial situé en plein cœur du centre-ville, bien qu'il compte de moins en moins de boutiques.